

Jubiläumsbladl

60 Jahre DJK-SV Mirskofen · 1960 – 2022



Jubiläums-Sommerfest vom 30. Juni – 3. Juli 2022



Domois wia heid: Griabig, ganz de Oidn.

Chronik
2010 – 2022 2

Aus den
Abteilungen
und Sparten 3

Impressionen
aus dem
Vereinsleben 11

Termine 12

Sommerfest-
Programm 12

Komm, wir feiern!

Grußwort des Vorstands



Herzlich willkommen und hereinspaziert!

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause öffnet der DJK wieder seine Tore zum traditionellen Sommerfest. Rund um das Sportheim kann endlich wieder ausgelassen gefeiert werden. Und auch das Sportliche kommt an diesem Wochenende nicht zu kurz – von Stockschießen über Fußball bis hin zu Rope Skipping.

Dieses Sommerfest ist aber nicht wie jedes andere: Das 60-jährige Vereinsjubiläum, das bereits im Jahre 2020 hätte stattfinden sollen, wird mit einem Festabend gebührend nachgefeiert. Damit wollen wir die jahrzehntelange erfolgreiche Vereinsarbeit angemessen würdigen.

Dabei ist der Erfolg unseres Sportvereins vor allem den vielen Ehrenamtlichen zu verdanken: Ob Funktionär, Betreuer, Sportheimwirt, Förderer oder aktiver Sportler – sie alle haben den DJK mit viel Herzblut und Leidenschaft zu

dem gemacht, was er heute ist. Und auch das Sommerfest ist nur dank der vielen Helferinnen und Helfer zu bewerkstelligen. Dafür geht ein herzliches „Vergelt's Gott“ an alle, die wieder tatkräftig anpacken.

Ein Blick in die Vereinsgeschichte zeigt aber auch: Der DJK war nicht nur auf das sportliche Geschehen fixiert, sondern stellte stets Tugenden und Werte wie Kameradschaft, Solidarität und Gemeinsinn in den Mittelpunkt – einfach ein Verein für die Menschen, ganz so wie es auf dem Vereinsschal festgehalten ist: „Unsere Heimat ist unser Verein.“

Wir wünschen allen Mitgliedern und Besuchern ein sonniges, schönes und vor allem geselliges Sommerfest!

 Ludwig Lang Stefan Rieder

Uli Stemmler, Ludwig Lang und Stefan Rieder
Vorstände des DJK-SV Mirskofen

Der Werdegang des DJK-SV Mirskofen seit 1960

Am 23.08.1960 versammelten sich 47 Personen zur Gründungsversammlung im Grosswirt. Der Sportverein startete als reiner Fußballverein. 1963 wurde der Sportplatz am Holzberg eingeweiht. 1971 kam zu den Fußballern Frauenturnen hinzu. Das Sportangebot des Vereins wurde mit den Jahren durch Gesundheitsgymnastik, Nordic Walking, Fitnessgymnastik, Volleyball, Tennis, Stockschießen, Tischtennis, Kinderturnen, Showtanz, Basketball, Darts, Leichtathletik und Rope Skipping erweitert. Die Mitgliederzahlen stiegen kontinuierlich. Eine Fördergemeinschaft zur finanziellen Unterstützung des Jugendsports wurde 1996 gegründet.

Die Bauarbeiten für das neue Sportzentrum begannen 1985. Neben dem Rasenspielfeld wurden 3 Tennisplätze und 3 Stockbahnen durch die neu gegründeten Abteilungen für Tennis und Stockschießen in Eigenleistung errichtet. In Verbindung mit dem 25-jährigen Gründungsfest wurden die neuen Sportanlagen in Betrieb genommen. Das noch fehlende Sportheim im Herzen der Anlage wurde von

1987 bis 1989 in rund 9.000 Arbeitsstunden weitgehend in Eigenleistung errichtet. Als Planer und Bauleiter hat sich Hans Gmahl besondere Verdienste erworben. 2003 wurde das Sportzentrum durch ein Trainingsfeld ergänzt.

Leitgedanke für den DJK-SV Mirskofen war von Anfang an die Förderung des Breitensports. Für alle Vereinsführungen war es daher entscheidend, dass allen Altersgruppen ein attraktives sportliches Angebot gemacht werden kann. Der Turnhallenneubau 1991 hat dazu beigetragen. Daneben sollte die gesellschaftliche Seite aber nie zu kurz kommen. Vielen sind die diversen Gründungsfeste noch in lebhafter Erinnerung. Die legendären Sommerfeste stehen unter dem Motto „Sport und Gaudi“. Jedes Jahr tragen bis zu 200 freiwillige Helfer wesentlich zum Gelingen bei. Aber auch Nikolaus- und Saisonabschlussfeiern, die Weihnachtsgala in der Eskara, Faschingsbälle und Faschingszüge, Wein- und Starkbierfeste, Herbst- und Winterwanderungen sowie Vereinsausflüge haben im Mirskofener Veranstaltungskalender einen festen Platz.



Die Gründungsmitglieder bei der 50-Jahr-Feier 2010

Von 2010 bis heute

Ein besonderer Höhepunkt war das 50-jährige Gründungsfest. Am Festabend wurden zahlreiche Ehrungen vorgenommen und Grußworte gesprochen. Einlagen strapazierten



Fahnenweihe am 4. Juli 2010

die Lachmuskeln der zahlreichen Festgäste. Fußballerischer Leckerbissen war das Gastspiel der Bundesliga-Mannschaft des FC Bayern (Frauen) gegen die 1. Mannschaft des DJK-SV vor 600 Zuschauern. In einer Sportwoche präsentierten sich alle Abteilungen und



DJK-Mitglieder bauen 2014 die Tribüne

Sparten. Herausragend war das Fußball-Kleinfeldturnier mit tollen Ideen für eine effektvolle Darbietung sowie erstmals ein Wimbledon-Kleinfeldturnier der Tenniskinder auf Rasen.

Selbstverständlich werden bei einem Breitensportverein sportliche Erfolge begrüßt und gebührend gefeiert. In 60 Jahren Vereins-sport sind sie so zahlreich geworden, dass nur



Bau der Stockschützen-Hütte in Eigenleistung

eine kleine Auswahl genannt werden kann. Die Fußballer können von den Erfolgen ihrer Vorfahren (Aufstieg in die B-Klasse 1975 und 1987) nur träumen. Die E-Jugend der SG Mirskofen / Altheim wurde 2020 niederbayerischer Meister im Hallenfußball und die D-Juniorinnen 2003 auf Rasen. Ebenfalls Niederbayerns Meister wurde 2016 die U16 der Tennisabteilung.

Die Stockschützen erreichten 1995 sogar die Landesliga und in jüngeren Zeiten vier Mal die Marktmeisterschaft. Die Formation Girls haben sich durch überregionale Auftritte einen Namen gemacht. Die Abteilung Darts glänzte heuer durch Erfolge bei den bayerischen Meisterschaften.



Das „Herz“ des DJK-SV Mirskofen bringt alle Sparten und Abteilungen zusammen.



Freudige Gesichter beim Jugendcamp 2019



Hod g'schmeckt: Bierprobe für das Sommerfest

TECCAD Engineering unterstützt Sommer-Jugendcamp

Ein Highlight im Jahreskalender ist für die Fußball-Jugend des DJK-SV Mirskofen jedes Jahr das Sommer-Jugendcamp: An einem Wochenende erhalten die jungen Fußballerinnen und Fußballer Tipps von erfahrenen Trainern und setzen das Gelernte zugleich in Übungen und Trainingseinheiten um. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.

Ein Zuckerl für die Teilnehmer: Jeder erhält einen kompletten Trikotsatz und einen eigenen Fußball! Aufgrund der großen Beliebtheit

des Camps wurde es auf zwei Tage aufgeteilt. Am ersten Tag bevölkern die Spieler der G- und der F-Jugenden den Platz, während am zweiten Tag die E- und D-Jugenden einsteigen. Die Trennung ist mittlerweile auch nötig: In diesem Jahr haben sich für das Jugendcamp Anfang Juli schon über 70 Kinder angemeldet!

Überhaupt erst möglich macht das Camp in diesem Jahr auch die Firma TECCAD Engineering aus Landshut: Dank der starken finanziellen Unterstützung durch TECCAD können die

nicht unerheblichen Kosten des Jugendcamps gestemmt werden und den Kindern ein erlebnis- und lehrreiches Wochenende geboten werden.



Auf über 270 Seiten ist die Chronik des DJK-SV Mirskofen von 1960 – 2010 in der Festschrift zum 50-jährigen Bestehen nachzulesen.

Erfolgsunabhängig bieten alle Abteilungen bzw. Sparten jedem die Möglichkeit, die persönliche Fitness zu steigern, die Freude am Sport zu entdecken und die Geselligkeit im Kreis Gleichgesinnter zu genießen.

Fußball



Kontakt zur Abteilung:

Günter Mieslinger
Abteilungsleiter

Christian Wolf
stv. Abteilungsleiter

Benedikt Fischer
Jugendwart

Tel. 08703-909117
fussball@djk-sv-mirskofen.de
jugend-fussball@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MO 17:00 – 19:00 Uhr (D-Jugend)
17:30 – 19:00 Uhr (E1-Jugend)
18:30 – 20:00 Uhr (B-Jugend)
19:00 – 20:30 Uhr (A-Jugend)

DI 16:30 – 17:30 Uhr (G-Jugend)
17:00 – 18:00 Uhr (F1-Jugend)
18:00 – 19:30 Uhr (C-Jugend)
19:00 – 20:45 Uhr (1. Mannschaft)
19:00 – 20:45 Uhr (2. Mannschaft)

MI 17:30 – 19:00 Uhr (D-Jugend)
17:30 – 19:00 Uhr (E1-Jugend)
18:30 – 20:00 Uhr (B-Jugend)
19:30 – 20:30 Uhr (AH-Mannschaft)

DO 18:00 – 19:30 Uhr (C-Jugend)
19:00 – 20:30 Uhr (A-Jugend)

FR 18:30 – 20:00 Uhr (1. Mannschaft)
18:30 – 20:00 Uhr (2. Mannschaft)

Trainingsort:
Sportplatz Mirskofen
Obere Sendlbachstraße 20

Die Fußball-Abteilung ist die älteste Abteilung des DJK-SV Mirskofen. Im Jahr 1960 wurde der Sportverein von einigen Fußball-begeisterten Einwohnern gegründet und hat seit jeher Bestand.

Mittlerweile zählt alleine die Fußballabteilung über 200 Mitglieder. Unsere entscheidende Säule ist hierbei die Jugendarbeit. Aus diesem Grunde besteht auch seit der Saison 2017/2018 eine äußerst erfolgreiche Spielgemeinschaft mit dem benachbarten SV Altheim. Dadurch kann der DJK-SV Mirskofen jede Altersklasse im Juniorenbereich besetzen und

somit Kindern und Jugendlichen jeden Alters den Einstieg in den Fußballsport im Heimatort ermöglichen. Dies ist heutzutage wahrlich keine Selbstverständlichkeit mehr und lediglich aufgrund einer Vielzahl von ehrenamtlichen Trainern und Helfern zu bewerkstelligen.

Die oberste Prämisse der Fußballabteilung ist es, auch zukünftig ortsansässige Spieler von klein auf auszubilden, um diese dann zu gegebener Zeit erfolgreich in den Seniorenbereich zu übergeben. Bei diesem hoch gesteckten Ziel unterstützt uns auch die Fördergemeinschaft des DJK-SV Mirskofen unermüdetlich.

Fußballinteressierte, egal welchen Alters und Geschlechts, sind herzlich eingeladen eines der zahlreich angebotenen Trainings zu besuchen und Teil unseres Teams zu werden.

Du hast Interesse daran, beim DJK-SV Mirskofen als Trainer / Co-Trainer aktiv zu werden? Oder möchtest Du vielleicht eine kostenlose Ausbildung zum Schiedsrichter absolvieren? In beiden Fällen stehen Dir die Verantwortlichen der Abteilungsleitung gerne zur Verfügung.



Aus den Abteilungen und Sparten

Die Tennisabteilung des DJK-SV Mirskofen wurde im Jahr 1985 von 47 Mitgliedern gegründet, die zum großen Teil immer noch im Verein sind. Mit vielen ehrenamtlichen Helfern wurde damals die Tennisanlage erbaut. Heute hat die Abteilung 180 Mitglieder, davon 51 Jugendliche. Im Lauf der letzten Jahre hatten Jugendmannschaften aller Altersklassen den Spielbetrieb aufgenommen, ebenso auch im Damen- und Herrenbereich. Es wurden Meisterschaften gefeiert und Abstiege beklagt.

Der größte sportliche Erfolg im Jugendbereich war die niederbayrische Meisterschaft der U16-Mannschaft im Jahr 2016. Zurzeit befinden sich zwei U15-Mannschaften im Spielbetrieb und eine neu gemeldete U12-Mannschaft, die von externen Trainern betreut werden. Zwei

Kinderteams werden von ehrenamtlichen Trainern des Vereins trainiert. Weiter haben wir noch drei Erwachsenenmannschaften gemeldet, eine Herrenmannschaft, eine Damen-30- und eine Herren-40-Mannschaft.

In den Monaten Mai bis Mitte Juli finden die Punktspiele statt, sodass die Tennisplätze an den Wochenenden öfter belegt sind. Der Belegungsplan ist auf der Homepage des DJK-SV Mirskofen eingestellt und hängt auch am Sportheim aus, damit jeder sehen kann, wann die Plätze frei sind.

Selbstverständlich wird jedes Jahr versucht, einige Mannschaften im Spielbetrieb zu melden. Dennoch soll die Förderung des Freizeitsports vorangetrieben werden durch gemein-

same interne Turniere (Doppel-, Mixed- und Gaudi-Turniere) und Extra-Spielzeiten am Montag- und Dienstagabend.

Für Anfragen im Jugendbereich sind Christian John und Ann-Katrin Klein zuständig. Wir würden uns sehr freuen, interessierte Kinder im Training begrüßen zu dürfen. Es besteht selbstverständlich auch die Möglichkeit für ein paar Schnupperstunden, auch im Erwachsenenbereich.

Als Sportwart fungieren Helmut Ullmann und Irene Schönreiter und als Abteilungsleiter Thomas Faltermeier und Ulrike Knapp. Wir freuen uns über Neuzugänge und Anregungen.

Tennis



Kontakt zur Abteilung:

Thomas Faltermeier
Abteilungsleiter

Ulrike Knapp
stv. Abteilungsleiterin

Christian John
Jugendleiter

tennis@djk-sv-mirskofen.de
tennis-jugend@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MO 16:00 – 17:30 Uhr (Jugend)
17:00 – 20:00 Uhr (Freizeit)
18:00 – 19:00 Uhr (Kinder)

DI 16:00 – 18:00 Uhr (Jugend)
17:30 – 20:00 Uhr (Herren)

MI 16:00 – 18:30 Uhr (Jugend)
18:00 – 20:00 Uhr (Damen)

DO 16:00 – 18:30 Uhr (Jugend)
18:00 – 20:00 Uhr (Herren)

FR 18:00 – 19:30 Uhr (Kinder)

Trainingsort:

Sportplatz Mirskofen
Obere Sendlbachstraße 20



Aus den Abteilungen und Sparten

Showtanz



Kontakt zur Abteilung:

Franziska Oelsner
Abteilungsleiterin

Kerstin Aschenbrenner
stv. Abteilungsleiterin

Daniela Hammerstingl
stv. Abteilungsleiterin

formationgirls@djk-sv-mirskofen.de
www.formationgirls.de

Trainingszeiten:

MI 15:45 – 16:45 Uhr (F-Gruppe)
17:00 – 18:15 Uhr (C-Gruppe)
20:15 – 22:00 Uhr (A-Gruppe)

DO 15:45 – 16:45 Uhr (E-Gruppe)
17:00 – 18:00 Uhr (D-Gruppe)
18:15 – 19:45 Uhr (B-Gruppe)
20:15 – 22:00 Uhr (A-Gruppe)

Trainingsort:
Schulturnhalle Mirskofen
Sportplatzstraße 9

GIRLPOWER – Dank unserer Gruppengründerin Sonja Spierer trainieren seit 1995 die Mädels der Formation Girls mit viel Ehrgeiz, Leidenschaft und natürlich mit jeder Menge Freude und Spaß an ihren Showtanz-Choreografien. In den Show-Programmen tanzen, heben und

fliegen über 135 Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und junge Erwachsene, verteilt auf sechs Gruppen und 18 Trainerinnen. Hierfür wird wöchentlich am Mittwoch und Donnerstag in der Turnhalle Mirskofen trainiert. Jede Saison startet mit der, inzwischen weit über die Orts-

grenzen hinaus bekannten, Weihnachtsgala in der Eskara mit über 1.000 Zuschauern.

Du möchtest nächstes Jahr auch mit uns auf der Bühne stehen? Komm einfach vorbei, wir freuen uns auf neue Tänzerinnen!



TECHNIKER GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung, um die Auftritte der Formation Girls auch technisch perfekt aussehen zu lassen – und natürlich um unsere lustige Truppe zu erweitern. Wir freuen uns auf Dich!



Der
DJK
ist für
mich...



„Der DJK steht für Ehrenamt, Engagement, Sport, Zusammenhalt, Ehrgeiz, Fleiß und natürlich auch Spaß, Geselligkeit, Kameradschaft und Freude. Ein wichtiges Stück Mirskofen!“

Dieter Neubauer
1. Bürgermeister Markt Essenbach



„Beim DJK denke ich vor allem an die Gottesdienste im Rahmen der festlichen Anlässe sowie an das Gedenken an die verstorbenen Mitglieder. Es freut mich, dass der DJK immer zur Kirche hält.“

Andrzej Gromadzki
Pfarrer

Aus den Abteilungen und Sparten



Tischtennis

Wie wäre es mit einer Runde Tischtennis? Zurzeit häufen sich die Nachfragen auf ein zwangloses Tischtennis-Angebot. Der DJK-SV Mirskofen überlegt deshalb, eine neue Sparte „Tischtennis“ zu gründen und so das Sportangebot noch weiter auszubauen. Du hast Lust auf Tischtennis? Dann melde Dich bei unserem Vorstand Ludwig Lang (vorstand@djk-sv-mirskofen.de)!

... könnten wir
mal wieder spielen!



Die Leichtathletiksparte beim DJK-SV Mirskofen wurde im März 2019 gegründet. Im Gründungs-Trainerteam waren Miriam Stemmler, Tanja Hundseher, Sepp Mießlinger, Ralf Ludwig, Felix Brandmeier und Lars Herzbach.

Die Zielgruppe sind Kinder von 6 bis 14 Jahren die Lust an Bewegung haben. Angefangen haben wir mit 15 Kindern, die einmal in der Woche trainierten. Schwerpunkte des Trainings waren Koordination, Gymnastik, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit. Im Laufe der letzten drei Jahre sind Disziplinen wie Sprung, Ballwurf, Speerwurf und Kugelstoßen dazugekommen, woran die Kinder sehr viel Spaß haben. Mittlerweile sind ca. 50 Kinder in der Leichtathletik gemeldet und weitere 15 auf der Warteliste. Das Trainerteam ist „Gott sei Dank“ im Laufe der Jahre auch gewachsen. Neben den schon genannten Trainern sind mittlerweile auch noch Simone

Krämer, Manuel Cancho und Nico Reuter mit vollem Einsatz dabei.

Im Training herrscht eine lockere und ungezwungene Trainingsatmosphäre, die Philosophie ist, dass jeder und jede kommen kann, wann er und sie möchte und es keinen Zwang gibt. Spaß und Freude stehen also im Vordergrund. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich, jedoch für kein Kind ein Muss. Beim letzten Wettkampf der 6- bis 11-Jährigen an der Triade des ETSV 09 Landshut haben wir richtig tolle Ergebnisse gegen Mannschaften wie die TG Landshut, Dorfen und Kelheim erzielt, bei den 7-Jährigen sogar mit drei Mirskofenern auf dem „Stockerl“!

Nach dem Wintertraining in der Schulsporthalle freuen sich die Kinder auf das Sommertraining im Freien auf dem Schulsportplatz.

Leichtathletik

Kontakt zur Sparte:

Tanja Hundseher
Spartenleiterin

Tel. 0176-55141851
leichtathletik@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

DI 17:30 – 18:30 Uhr

FR 17:00 – 18:00 Uhr

Trainingsort:

Kunstrasenplatz Mirskofen
Sportplatzstraße 9

Aus den Abteilungen und Sparten

Darts

Kontakt zur Abteilung:

Tom Fellner
Abteilungsleiter

dart@djk-sv-mirskofen.de
www.pfeilgrad.net

Trainingszeiten:

MO 19:00 – 21:00 Uhr

FR 19:00 – 21:00 Uhr

Trainingsort:

Sportheim Mirskofen
Obere Sendlbachstraße 20



Nach dem „Go“ auf der Ausschusssitzung am 28. Oktober 2015 – somit zählen wir zu den jüngeren Abteilungen – machten sich sofort fleißige Hände ans Werk, um den ehemaligen Trikot- und Ballraum im Keller zu unserem Domizil zu machen.

Unter den wachsamen Augen von Abteilungsleiter Tom Fellner, Inhaber der DOSB-Trainerlizenz, und Stellvertreter Jürgen „Uty“ Utersky nehmen 20 dart-begeisterte Damen, Herren und Jugendliche im Alter von 13 bis 70 Jahren aktuell am Spielbetrieb teil.

Unsere erste Mannschaft zählt zu den jüngsten Teams in der Bezirksliga und hat den erneuten Aufstieg in die Bezirksoberliga diese Saison nur denkbar knapp verpasst, aber nicht abgehakt. Die Zweite spielt in der Kreisliga Landshut und dient Neulingen zum Liga-Einstieg sowie den alten Hasen zum Fit halten, wenn in der Ersten Ergänzung benötigt wird.

In der Einzelspielerwertung der Bezirksliga

Süd finden sich gleich 4 Spieler unter den Top 10: Max (U20) sowie die beiden Senioren Markus und Uty auf einem geteilten 6. Platz. Von der Spitze grüßt ungeschlagen und uneinholbar Bene (U20). Carmen Wallner hat bei der Bayerischen Meisterschaft 2022 mit dem Damenteam-Ostbayern einen hervorragenden 3. Platz eingefahren.

Entgegen den meisten Sportarten steht beim Dart zwar ein Gegner am selben Board, beeinflusst das eigene Spiel aber nicht aktiv, nur mental. Das Spiel „Ich gegen das Board“ stellt höchste Ansprüche an die eigene Konzentrationsfähigkeit, Fokussierung, Nervenstärke sowie das stetige Kopfrechnen.

Wenn auch Du Dich mal an den Pfeilen versuchen möchtest, bist Du jederzeit ein gern gesehener Trainingsgast. Darts stehen in unzähligen Längen, Formen, Gewichten zur Verfügung. Montag und Freitag ab 19 Uhr freuen wir uns auf Dich im Untergeschoss vom Sportheim.



Basketball



Die Sparte Basketball wurde 2008 mit einer Mädchen- und einer Herren-Mannschaft gegründet. Die Sparte ruht derzeit, deshalb werden Spieler gesucht, die Lust für einen zwanglosen Trainings- bzw. Spielbetrieb haben! Wer Interesse hat, kann sich jederzeit gerne bei Vorstand Ludwig Lang (vorstand@djk-sv-mirskofen.de) melden.

... könnte wieder
belebt werden!



Der
DJK
ist für
mich...



„Der DJK-SV ist für mich nicht nur ein kreativer und geselliger Verein, sondern auch ein Verein mit traditionell guter Jugendarbeit, der viele Talente hervorgebracht hat, die Leistungsträger bei höherklassigen Vereinen wurden.“

Fritz Wittmann
Stellvertretender Landrat
Landkreis Landshut



„Mit dem DJK verbinden wir unter anderem zahlreiche Sonntage in quader Gesellschaft am Fußballplatz, an denen natürlich an Kone seine unverwechselbaren Wursthemmen ned fehlen dürfen ;-!“

Michaela Heilmeier
Josef Bayer
Vorsitzende der KLJB Artikofen

Der
DJK
ist für
mich...



„ob Keller auspumpen,
Stockplatz waschen
oder Sportheimfest –
feucht-fröhlich
war es immer!“

Stefan Wimmer, 1. Vorstand
Thomas Huber, 1. Kommandant
FF Mirskofen



„Der DJK-SV Mirskofen
und der SKK Mirskofen
haben viele Gemeinsamkeiten,
denn bei beiden Vereinen
sind viele Sportgeräte
kugelrund. Auch wenn
etwas gut funktioniert,
sagt man, das läuft rund.
Deshalb wünschen wir euch
für das Vereinsjubiläum,
dass es eine richtig
runde Sache wird.“

Josef Heitzer
Vorsitzender Sportkegelclub

Aus den Abteilungen und Sparten

Vor mehr als 50 Jahren beschloss der Verein neben der Fußballabteilung eine Frauen-Turnabteilung zu gründen. Aus dieser reinen Damen-Gymnastikgruppe entwickelten sich im Laufe der Zeit mehrere Gymnastiksparten. Anfangs der 80er Jahre wurde in der Turnhalle in Essenbach eine Skigymnastik-Stunde angeboten. Ingrid Hirschholz übernahm diese Gruppe und führte 1987 die Skigymnastik-stunde ganzjährig mit dem neuen Namen Fitnessgymnastik durch. Auf Wunsch einiger älterer Vereinsmitglieder wurde das Angebot von ihr um eine (qualifizierte) Gesundheitsgymnastik erweitert. 2007 wurde der DJK-SV Mirskofen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Turnerbundes für die Angebote Wirbelsäulengymnastik, Nordic-Walking und „Standfest und fit durchs Leben“ ausgezeichnet. Diese Kurse werden daher als

Präventionsmaßnahmen von den Krankenkassen anerkannt und entsprechend bezuschusst.

Neben der Gesundheitsgymnastik bietet die Sparte außerdem Fitnessgymnastik an.

Ergotherapeutin Veronika Kammermeier leitet jeden Montag für besonders sportlich fitte Damen und Herren die Übungsstunde. Dieses effektive Workout besteht aus Cardio-, Kraft- und HIIT (High-Intensity-Intervall-Training).

Die Übungen finden in der Schulturnhalle oder bei schönem Wetter auf dem benachbarten Hartplatz statt. Der zahlreiche Trainingsbesuch dokumentiert die sehr große Beliebtheit. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind immer willkommen, auch Schnuppern ist möglich.



Wir sind 7 Mädls im Alter von 20 bis 30 Jahren, die aus Spaß an der Freude jeden Montag Abend eine gute Stunde gemeinsam trainieren. Rope Skipping machen wir seit ungefähr 15 Jahren und sind seit November 2021 in der Schulturnhalle in Mirskofen fleißig.

Von Formationen über Wheel-Seil und Einzeltricks bis hin zu langem Seil und Double Dutch

denken wir uns immer wieder neue Sachen aus. Mit guter und meist lauter Musik steigt die Laune auch noch am Montag Abend.

Mädels und Jungs mit und ohne Springerfahrung ab ca. 18 Jahren dürfen sich bei Interesse gerne melden oder einfach mal vorbeischaun. Vielleicht ergibt sich in Zukunft mehr.



Gymnastik



Kontakt zur Sparte:

Ingrid Hirschholz
Spartenleiterin

Tel. 08703-1814
gymnastik@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MO 19:30 – 20:30 Uhr

MI 18:30 – 19:30 Uhr

Trainingsort:

Schulturnhalle Mirskofen
Sportplatzstraße 9

Rope Skipping



Kontakt zur Sparte:

Elena Pollner
Spartenleiterin

rope-skippping@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MO 20:30 – 21:30 Uhr

Trainingsort:

Schulturnhalle Mirskofen
Sportplatzstraße 9

Aus den Abteilungen und Sparten

Volleyball



Kontakt zur Sparte:

Jürgen Schmauß
Spartenleiter

volleyball@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

DI 19:00 – 21:00 Uhr

Trainingsort:

Schulturnhalle Mirskofen
Sportplatzstraße 9

Bis ins Jahr 1976 gehen die Wurzeln der Sparte Volleyball zurück. Damals beschloss eine kleine Gruppe (überwiegend Lehrerinnen und Lehrer der Volksschule Essenbach) Freizeitvolleyball zu spielen. 1989 trat die Gruppe dann dem DJK-SV Mirskofen bei. Seither existiert die Sparte als Sportangebot des Vereins.



Seit 1991 nutzen wir die Turnhalle der Schule in Mirskofen als Spiel- und Trainingsstätte, im Sommer hin und wieder auch das Freibad Mirskofen. Wir nehmen immer wieder mal bei Turnieren befreundeter Vereine in der näheren und weiteren Umgebung teil.

Zwischenzeitlich hatte die Sparte eine Durststrecke, da man mit einem Schwund an Aktiven zu kämpfen hatte. Chronische Verletzungen, Rücktritte aus Altersgründen und fehlender Nachwuchs machten keinen kontinuierlichen Trainingsbetrieb mehr möglich.

Seit einigen Jahren hat sich aber das Blatt gewendet und die Sparte Volleyball ist wieder solide besetzt, das Training am Dienstagabend ist gut besucht. Nicht selten sind so viele Aktive in der Halle, dass drei Mannschaften um die Bälle kämpfen.

Lohn des Engagements und des Trainingsfleißes und Highlight in der Vereinsgeschichte war ein Turniersieg beim 20. Volleyball-Mixed-Turnier des DJK Furth im Jahr 2019. Seither ist der Ehrgeiz groß, diesen Erfolg zu bestätigen.

Für neue Spielerinnen und Spieler sind wir immer offen und freuen uns über Zuwachs in allen Alters- und Leistungsklassen. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund.

Kinderturnen



Kontakt zur Sparte:

Katharina Braun
Spartenleiterin

Tanja Wenzl
stv. Spartenleiterin

Tel. 0176-72430718

kinderturnen@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MO 15:30 – 16:30 Uhr

Trainingsort:

Schulturnhalle Mirskofen
Sportplatzstraße 9



Am Montagnachmittag werden mit den kleinsten Mitgliedern des Sportvereins spielerisch Bewegungserfahrungen gesammelt, die die Grundlage für alle Sportarten sind.

Neben dem Sozialverhalten, der Geschicklichkeit sowie der Beweglichkeit, werden Grundfertigkeiten wie zum Beispiel Balancieren, Hüpfen, Springen und Rollen in einem vielseitigen Geräte-Parcours gefördert.

Willkommen sind Kinder im Alter zwischen zwei und fünf Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Momentan turnen unter Berücksichtigung einer zusätzlichen „Springergruppe“ ca. 30 Kinder mit.

Geturnt wird unter der Leitung von Katharina Braun, Tina Pechmann, Stephanie Knott und Tanja Wenzl. Interessierte (Kinder sowie Verstärkung der Leiterinnen) können sich gerne bei Katharina Braun melden.

Der
DJK
ist für
mich...



„Sportverein Mirskofen
ist für mich: tolles
Gymnastikangebot
vor ort, zusammen mit
netten Leuten, um
fit zu bleiben.“

Maria Brunner
Vorsitzende Frauenbund



„Den DJK-SV bewundere
ich für seine Vielseitigkeit
mit seinen vielen Sparten
und Abteilungen und
für die vielen Leute, die
dort immer engagiert dabei
sind. Ich wünsche euch
auch für die Zukunft
alles Gute! Weiter so!“

Erwin „Awa“ Asenhuber
Vorstand KSK Mirskofen

Der
DJK
ist für
mich...



„Der DJK ist aus Mirskofen nicht wegzudenken. Mit ihm verbinde ich eine sehr gute Jugendarbeit, Zusammenhalt und eine stets besonnene und solide Vereinsführung.“

Daniel Braun
Vorstand V.E.N.K.



„Die Jugend gehört in den Sportverein. Später können sie immer noch zum Glöcklerverein kommen ;-)“

Rainer Weißacher
Vorsitzender Glöcklerverein Mirskofen

Aus den Abteilungen und Sparten

Die Stockschißenabteilung wurde am 06.12.1984 von 23 Gründungsmitgliedern ins Leben gerufen. Derzeit treffen sich jeden Mittwoch und Freitag ca. 25 sportbegeisterte Freizeitschützen auf den 3 Stockbahnen am Sportgelände, die 2017 neu gepflastert wurden. Dabei steht der Spaß im Vordergrund, und es kommen Jung und Alt zum gemeinsamen Stockschießen zusammen.

unserer Marktmeisterschaft sowie bei den Auswärtsturnieren in Essenbach, Ahrain und Bodenmais, wird Spaß mit einer gesunden Portion sportlichem Ehrgeiz verbunden.

Gleich ob Veranstaltung oder Trainingsschießen: Den Tag lassen wir immer in einer geselligen Runde, auch mit den Zuschauern, gemütlich ausklingen.

Bei etlichen über das Jahr verteilten Veranstaltungen, wie zum Beispiel dem Benefiz-Turnier, unserem „berühmten“ Gaudi-Turnier,

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!



Stockschießen

Kontakt zur Abteilung:

Ludwig Holmer
Abteilungsleiter
Martin Rederer
stv. Abteilungsleiter

Tel. 08703-4679000
stockschiuetzen@djk-sv-mirskofen.de

Trainingszeiten:

MI ab 18:00 Uhr
FR ab 18:00 Uhr

Trainingsort:
Sportheim Mirskofen
Obere Sendlbachstraße 20

Am 19.04.1996 hoben 17 Gründungsmitglieder die Fördergemeinschaft (FGM) im Sportheim aus der Taufe. Intention der FGM war es vom Start weg, die Vereinsführung in ihrer Aufgabe zu entlasten, finanzielle Mittel durch Werbung und Spenden zu beschaffen und damit speziell den ehrenamtlich betreuten Jugendsport im Verein zu fördern. Dieses Ziel fand auch in der Satzung der FGM ihren Niederschlag. Seit ihrer Gründung arbeitet die FGM als eigenständige Tochter des DJK-SV Mirskofen mit der Sportvereinsführung stets vertrauensvoll zusammen.

seit Gründung erhebliche Mittel auf das Konto der FGM geflossen. Derzeit werben 82 Firmen mit fast 300 Metern Werbeflächen im Sportzentrum. Die FGM bedankt sich sowohl bei den Spendern als auch bei den Firmen für ihre Solidarität und Treue. Diese finanzielle Unterstützung trägt wesentlich dazu bei, dass der Sportverein eine vorbildliche Jugendarbeit leisten kann.

Die FGM wird aktuell von folgender Vorstandschaft geführt: 1. Vorsitzender Michael Hanglberger, stellvertretender Vorsitzender Rudi Rödiger, Kassier Josef Heitzer, Kassenprüfer Siegfried Gmahl, Schriftführer Heinrich Eichinger sowie die Berater Konrad Wittmann, Ludwig Holmer, Ludwig Lang, Rainer Weissacher und Hans Ganslmeier.



Fördergemeinschaft FGM

Kontakt zur Fördergemeinschaft:

Michael Hanglberger
Vorsitzender

Rudi Rödiger
stv. Vorsitzender

Heinrich Eichinger
Schriftführer

foerdergemeinschaft@
djk-sv-mirskofen.de

Spendenkonto:
IBAN: DE17743696560000106097
Raiffeisenbank Essenbach
(Spendenbescheinigungen werden erteilt)

Impressionen aus dem Vereinsleben



Termine



Sommerfest-Programm

Zum 60-jährigen Jubiläum:

Sommerfest des DJK-SV Mirskofen

30. Juni – 3. Juli 2022



Donnerstag, 30. Juni

19:00 Uhr Festabend „60 Jahre DJK-SV Mirskofen“

Freitag, 1. Juli

17:00 Uhr Stockschießen „Dorfturnier“
18:00 Uhr U17-Jugendfußballspiel: DJK-SV Mirskofen – SG Ergoldsbach
18:45 Uhr Einlage Rope Skipping auf den Stockbahnen
ab 19:00 Uhr Festzeltbetrieb mit „Tonix“

Samstag, 2. Juli

ab 09:30 Uhr Kaffee- und Kuchenbuffet
09:30 Uhr Fußball: E-Junioren-Turnier
12:00 Uhr Fußball: F-Junioren-Turnier
13:50 Uhr Auftritt der Formation-Girls (C-Gruppe)
14:00 Uhr Seniorennachmittag mit musikalischer Umrahmung
14:15 Uhr Auftritt der Formation-Girls (E-Gruppe)
14:30 Uhr Fußball: D-Junioren-Turnier
15:30 Uhr Stockschießen: Firmen- / Freizeitturnier
17:30 Uhr Fußballspiel der 1. Mannschaft: DJK-SV Mirskofen – SV Essenbach
19:00 Uhr Festzeltbetrieb mit „La Bagasch“

Sonntag, 3. Juli

10:00 Uhr Zeltgottesdienst für die Verstorbenen des Vereins
11:00 Uhr Mittagstisch
ab 11:30 Uhr Kaffee- und Kuchenbuffet
12:30 Uhr U-Jugendfußballspiel: DJK-SV Mirskofen – SV Altheim
13:30 Uhr Fußball: Gaudi-Kleinfeldturnier
ab 16:00 Uhr Festzeltbetrieb mit den „Stoabeißern“

www.djk-sv-mirskofen.de

Mit freundlicher Unterstützung von:


TECCAD
engineering

gratuliert dem DJK-SV Mirskofen
zum 60-jährigen Bestehen.

www.teccad.de



**WEB
DESIGN**
& Print-Medien

www.renner-medien.de